

SERVIZI PSICOLOGICI ALLA PERSONA



La psicologia clinica offre alla persona, nelle diverse fasi della sua vita, la possibilità di essere **accompagnata in percorsi che aiutino a crescere nella capacità di affrontare la propria realtà** e l'incontro con l'altro con consapevolezza di sé, senso di accettazione, serenità. In particolare, **aiuta ad affrontare il disagio come momentanea difficoltà** ad adattarsi a bisogni nuovi, di fronte ai cambiamenti legati all'ambiente esterno, al proprio vissuto interiore e ai passaggi di ruolo delle diverse fasce di età [bambino- adolescente- adulto, singolo individuo, coppia sentimentale e genitoriale].



PROFESSIONALITÀ COINVOLTE

psicologo, psicoterapeuta



DESTINATARI

Bambini, adolescenti, giovani, adulti



PERCORSI POSSIBILI

- Consulenza
- Supporto psicologico
- Psicodiagnosi

01 INFANZIA E FANGIULLEZZA

Nella prima e nella seconda infanzia e fino alla fanciullezza i genitori richiedono informazioni sui comportamenti maggiormente adatti ai delicati momenti di crescita dei loro figli. Lo psicologo aiuta i genitori a comprendere il significato del comportamento del bambino, contestualizzandolo all'età, alle relazioni, allo sviluppo della personalità. Nel corso della fanciullezza, diventa possibile offrire uno spazio di aiuto al bambino stesso.

Alcuni esempi di ambiti consulenziali:

- La nascita del bambino nella propria evoluzione e i nuovi bisogni della coppia genitoriale
- L'approccio alla scuola tra svincolo dai genitori e fiducia in se stesso
- Le prime relazioni amicali e di gruppo

PROMOSSO DA:



COSPES

CENTRO DI PSICOLOGIA,
PEDAGOGIA E FORMAZIONE

02 ADOLESCENZA

“Non ridere di un giovane per i suoi vezzi; sta cercando solo una faccia dopo l’altra per trovare la sua vera faccia.” [Logan Pearsall Smith].

Con gli adolescenti, lo psicologo offre un luogo di ascolto e di non-giudizio; se possibile, offre un punto di vista che permetta all’adolescente di ripensarsi in modo nuovo. Solitamente si prediligono percorsi individuali, ma non si escludono attività in gruppi di coetanei.

Esempi di ambiti di aiuto:

- Difficoltà nelle prime relazioni sentimentali
- Il proprio corpo e la sessualità nel processo dell’accettazione di sé e dell’autostima
- La “rabbia” e la “gioia” nella gestione emotiva
- Il rapporto con la scuola e lo studio
- I rapporti con le sostanze stupefacenti

03 COPPIA SENTIMENTALE E GENITORIALE

La coppia sentimentale è il primo motore della famiglia. Oggi, più che in passato, si trova a vivere un momento molto delicato, quasi di crisi di identità. Lo psicologo si pone come facilitatore della comunicazione, creando un luogo in cui ciascuno può esprimere se stesso ed i propri bisogni rispetto al partner ed aiutando a progettare cambiamenti.

Esempi di ambiti di aiuto:

- Crisi affettiva della coppia
- Difficoltà di svincolo dalla famiglia d’origine
- Coppia con difficoltà di comunicazione
- Crisi di coppia rispetto ad eventi critici [nascite, problemi economici, lutto, adolescenza dei figli ecc]
- Coppia bisognosa di accompagnamento rispetto a percorsi\eventi significativi [adozione, affidò, disabilità ecc]
- Coppia in fase di separazione o già separata
- Difficoltà nella gestione del ruolo genitoriale

CHI È IL COSPES?

Il Centro di Psicologia, Pedagogia e Formazione fa parte dell’Associazione Nazionale COSPES [Centri di Orientamento Scolastico-Professionale e Sociale] civilmente riconosciuta con un proprio Statuto.

Il nostro Centro opera dal 1968 proponendosi come un valido aiuto nell’area dell’orientamento educativo, in ambito psicologico ed educativo, offrendo una vasta gamma di servizi volti alla formazione, all’accompagnamento ed al sostegno di bambini, adolescenti, giovani, delle famiglie e delle agenzie educative che ne fanno richiesta.

Secondo la particolare idea di preventività del “Sistema Preventivo” di Don Bosco e il progetto di educazione integrale da lui proposto, il Centro sostiene, con competenza in ambito psicologico e pedagogico, i processi di orientamento ed educativi dei giovani e il compito educativo formativo degli adulti che si occupano di loro, con una particolare sensibilità verso i più poveri ed un’attenzione specifica alle famiglie.

Scopri tutta la proposta e i progetti completi sul sito:

www.fmaitv.eu

DOVE CI PUOI TROVARE?

COSPES
Centro di Psicologia, Pedagogia e Formazione

Via Camillo De Lellis, 4 – 35128 Padova [PD]

Tel: 320.72.69.176 E-mail info@cospestriveneto.it

Site www.fmaitv.eu