"Penso che nel mondo non vi siano anime che amino più cordialmente, più teneramente, e, per dir tutto molto alla buona, più amorosamente di me, perché a Dio è piaciuto fare così il mio cuore"
Francesco di Sales

APRILE – Cuore

Intenzioni di preghiera:

- affidiamo tutti i giovani che hanno il cuore ferito dalla sofferenza, dall'odio, dalla delusione e dalla paura
- affidiamo le nostre comunità, siano case accoglienti per i giovani dove poter pregare e lavorare insieme
- chiediamo il dono della custodia del cuore, attraverso le virtù dell'umiltà e della temperanza
- preghiamo per i due confratelli che saranno ordinati sacerdoti il 25 aprile

Invochiamo lo Spirito Santo

O Spirito Santo, anima dell'anima mia, in te solo posso esclamare: Abbà, Padre. Sei tu, o Spirito di Dio, che mi rendi capace di chiedere e mi suggerisci che cosa chiedere.
O Spirito d'amore, suscita in me il desiderio di camminare con Dio: solo tu lo puoi suscitare.
O Spirito di santità, tu scruti le profondità dell'anima nella quale abiti, e non sopporti in lei neppure le minime imperfezioni: bruciale in me, tutte, con il fuoco del tuo amore.
O Spirito dolce e soave, orienta sempre più la mia volontà verso la tua, perché la possa conoscere chiaramente, amare ardentemente e compiere efficacemente. Amen.

In ascolto della Parola di Dio

Dal Vangelo secondo Marco

Chiamata di nuovo la folla, diceva loro: «Ascoltatemi tutti e intendete bene: non c'è nulla fuori dell'uomo che, entrando in lui, possa contaminarlo; sono invece le cose che escono dall'uomo a contaminarlo».
Quando entrò in una casa lontano dalla folla, i discepoli lo interrogarono sul significato di quella parabola. E disse loro: «Siete anche voi così privi di intelletto? Non capite che tutto ciò che entra nell'uomo dal di fuori non può contaminarlo, perché non gli entra nel cuore ma nel ventre e va a finire nella fogna?». Dichiarava così mondi tutti gli alimenti. Quindi soggiunse: «Ciò che esce dall'uomo, questo sì contamina l'uomo. Dal di dentro infatti, cioè dal cuore degli uomini, escono le intenzioni cattive: fornicazioni, furti, omicidi, adultèri, cupidigie, malvagità, inganno, impudicizia, invidia, calunnia, superbia, stoltezza. Tutte queste cose cattive vengono fuori dal di dentro e contaminano l'uomo».

Dalla Filotea di san Francesco di sales

Avete mai visto, Filotea, un gran braciere di fuoco coperto di cenere? Quando si torna dieci o dodici ore dopo per cercarvi del fuoco, non se ne trova che un poco ne centro del focolare, e si fa anche fatica a trovarlo; e tuttavia c'era perché si trova, e con esso si possono riaccendere tutti gli altri pezzi di carbone già spenti. La stessa cosa è per la carità, che è la nostra vita spirituale, fra le grandi e violente tentazioni: perché la tentazione getta il suo diletto sulla parte inferiore, e copre, sembra, tutta l'anima di cenere, e riduce in basso l'amore di Dio, perché esso sembra che non ci sia più in nessuna parte se non in mezzo al cuore, in fondo allo spirito; e sembra che non ci sia, si

fa fatica a trovarlo. Tuttavia c'è davvero, poiché, benchè tutto sia sottosopra nella nostra anima e nel nostro corpo, siamo decisi a non consentire al peccato né alla tentazione.

Salmo 63

O Dio, tu sei il mio Dio, io ti cerco dall'alba;
di te è assetata l'anima mia, a te anela il mio corpo
languente in arida terra, senz'acqua.

Così ti ho contemplato nel santuario,
per veder la tua forza e la tua gloria.
Poiché la tua bontà vale più della vita,
le mie labbra ti loderanno.

Così ti benedirò finché io viva,
e alzerò le mani invocando il tuo nome.
L'anima mia sarà saziata come di midollo e di grasso,
e la mia bocca ti loderà con labbra gioiose.

Di te mi ricordo nel mio letto,
a te penso nelle veglie notturne.
Poiché tu sei stato il mio aiuto,
io esulto all'ombra delle tue ali.

Preghiera di affidamento a Maria

Beata sei tu, Maria Vergine dal cuore infinito.
Intuisci con affetto di Madre le segrete attese di ogni persona,
che cerca il senso autentico della propria Chiamata.
Incoraggia con cuore di Madre il profondo desiderio di ogni vita,
che sa farsi dono e servizio nella Chiesa.
Donaci la tua mano dolce, quando la strada delle scelte si fa ardua e faticosa.
Donaci la tua fede trasparente, quando il nostro cuore è dubbioso ed inquieto.
Donaci la tua preghiera fiduciosa per capire, per partire, per servire.
Vergine Madre, semplice nel cuore.
Vergine Sorella, sostegno nel cammino.
Vergine Amica, infinito Sì all'Amore.
Intercedi per noi sante Vocazioni, dono gioioso della Carità di Dio. Amen

Dalla preghiera alla vita

Impegno concreto da vivere nella Comunità Educativa Pastorale

Poniamoci spesso questa domanda in riferimento alle cose che facciamo: "**Perché**? Con che intenzioni faccio…dico…penso?". Dove mi accorgo non essere la carità il motore, provo a voler bene di più.